

PULIZIA E SANIFICAZIONE DEI LOCALI DI CULTO

Corso di formazione per i Volontari addetti alle pulizie

Chiesa Evangelica Valdese
Unione delle Chiese Metodiste e Valdesi

Caro/a volontario/a

per te che hai dato la tua disponibilità, la Tavola Valdese ha preparato questa presentazione perché tu possa avere tutte le informazioni necessarie per effettuare le pulizie nei locali di culto nella massima sicurezza e con la miglior efficacia possibile.



Impariamo bene il significato di alcune parole

- ❖ **Pulizia:** consiste nella rimozione di polvere, residui, sporczia dalle superfici, è realizzata con detergenti e mezzi meccanici e rimuove anche parte di contaminanti patogeni
- ❖ **Sanificazione:** è l'intervento globalmente necessario per rendere sano un ambiente riducendo o abbattendo i microrganismi patogeni nell'immediato con l'utilizzo di prodotti disinfettanti.
- ❖ **DPI:** dispositivi di protezione individuale

Ricordati di sanificare le tue mani

Se utilizzi gel sanificanti, le mani devono essere sfregate per almeno 30-40 secondi o per il tempo minimo indicato in etichetta strofinando su tutta la superficie della mano e su tutte le dita, nella parte interna ed esterna, fino a quando le mani risultano asciutte.

Resta comunque valida la raccomandazione di lavare frequentemente e accuratamente le mani con acqua e sapone per almeno 60 e quella di non toccarsi con le mani occhi, naso e bocca.



Ricordati anche

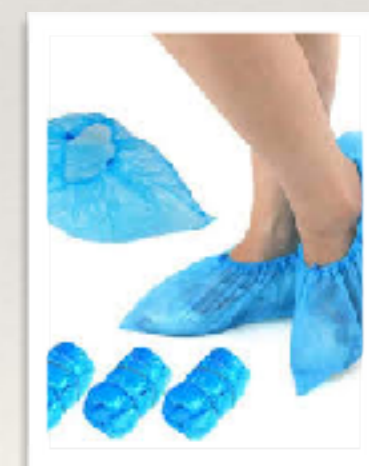
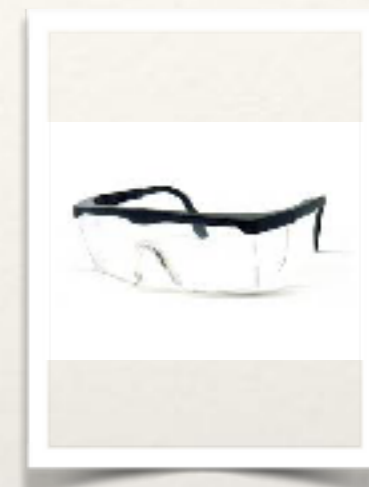
- ❖ Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani anche se sanificate o protette da guanti
- ❖ Usa i Dispositivi di Protezione Individuale
- ❖ Segui le regole indicate per la pulizia e la sanificazione.

Prima di tutto la tua sicurezza

Prima di iniziare ogni operazione di pulizia ricordati di:

- 1) Lavarsi accuratamente le mani
- 2) indossare una mascherina FFP2
- 3) indossare gli occhiali
- 4) indossare cuffia e calzari
- 5) indossare i guanti (vanno benissimo quelli per lavare i piatti)

Al termine delle pulizie, togliere i vestiti che hai indossato al termine della pulizia e sostituirli con vestiti puliti. Poi riponi quelli sporchi in un sacco da portare a casa per il successivo lavaggio.



Dispositivi di protezione individuali

Cosa sono?

- ❖ I Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) sono attrezzature e strumentazioni che hanno l'obiettivo di diminuire al minimo i rischi per la salute e sicurezza riducendo o evitando possibili danni
- ❖ Nell'emergenza COVID-19 i DPI hanno anche la funzione di ridurre la possibilità di contagio da SARS-CoV-2 sia nel trasmetterlo sia nel riceverlo.
- ❖ Tutti devono usare gli adeguati DPI secondo le attività che svolgono.

Le mascherine FFP2

- ❖ L'operatore addetto alle pulizie deve essere protetto e deve dunque utilizzare delle mascherine certificate per questo requisito. Queste mascherine hanno la certificazione indicata sul singolo DPI e presentano l'apposizione del marchio CE.
- ❖ Lo smaltimento delle mascherine utilizzate dagli operatori deve avvenire come per tutti gli altri DPI in contenitori chiusi per i rifiuti indifferenziati. Nel caso siano state utilizzate per poco tempo e non risultino umide o sporche possono essere sanificate tramite irrorazione di soluzione alcolica al 70% e lasciate asciugare, senza essere appoggiate su superfici varie o rinchiusi, per un tempo adeguato prima di un nuovo uso.

Come indossare le mascherine

Prima di indossare la mascherina lavare le mani con acqua e sapone per almeno 40-60 secondi o sanificare le mani con soluzione alcolica per almeno 30 secondi;

Indossare la mascherina toccando solo gli elastici o i legacci e avendo cura di non toccare la parte interna.

Posizionare correttamente la mascherina facendo aderire il ferretto superiore al naso, se presente, e portandola sotto il mento;

Accertarsi di averla indossata nel verso giusto (ad esempio nelle mascherine chirurgiche la parte colorata è quella esterna).

Manipolazione durante l'uso

- ❖ se si deve spostare la mascherina manipolarla sempre utilizzando gli elastici o i legacci;
- ❖ se durante l'uso si tocca la mascherina, si deve ripetere l'igiene delle mani;
- ❖ non riporre la mascherina in tasca e non poggiarla su mobili o ripiani

Rimuovere la mascherina

- ❖ Quando si rimuove manipolare la mascherina utilizzando sempre gli elastici o i legacci (ricordarsi che il lato esterno della maschera può essere contaminato);
- ❖ Lavare le mani con acqua e sapone o eseguire l'igiene delle mani con una soluzione alcolica;

I guanti

- ❖ I guanti sono obbligatori per gli operatori addetti alle pulizie
- ❖ Quelli in nitrile e vinile sono più resistenti, spessi e durevoli, mentre quelli in lattice sono biodegradabili. Non sono necessari guanti sterili.
- ❖ Vanno bene anche i guanti da cucina che possono essere lavati e disinfettati e riutilizzati
- ❖ Se i guanti si rompono durante l'uso vanno sostituiti con guanti nuovi

Come indossare i guanti

- ❖ Prima di indossare i guanti, bisogna sempre lavarsi le mani (con acqua e sapone per 60 secondi o con una soluzione disinfettante alcolica, almeno al 70 per cento)
- ❖ Una volta che ci si accinge a metterseli, controllare che siano della giusta misura: né troppo stretti (rischiano di rompersi), né troppo larghi (rischiano di non isolare)
- ❖ Verificare che non siano difettosi o già bucati
- ❖ Indossarli facendo sì che coprano bene anche il polso

Come togliere i guanti usa e getta

- ❖ Dal momento che la superficie esterna degli stessi è potenzialmente contaminata, non bisogna toccarla mai. Qualora lo si facesse inavvertitamente, provvedere a igienizzarsi le mani con i gel ad hoc o a lavarsi bene le mani, il prima possibile. Procedere a sfilare il primo guanto aiutandosi con l'altra mano: Con una mano sollevare il centro del guanto della mano opposta e sfilarlo. Tenere il guanto sfilato nella mano ancora guantata.



- ❖ Far scivolare le dita della mano senza guanto sotto il guanto della mano opposta e sfilare il guanto. In questo modo, facendo scivolare tutte le altre dita, i guanti si sfilano capovolgendosi. Ciò significa che la superficie contaminata rimane all'interno

Dopo essersi tolti i guanti usa e getta

- ❖ Buttare i guanti nel cestino dei rifiuti, non vanno mai riutilizzati
- ❖ E' di fondamentale importanza lavarsi immediatamente le mani

Gli occhiali

- ❖ Devono essere indossati obbligatoriamente dagli operatori che effettuano la pulizia e la sanificazione dei locali.
- ❖ Devono essere sistemati in modo da coprire bene gli occhi
- ❖ Se forniti di elastico devono essere indossati e, terminato il lavoro, tolti utilizzando questi (occorre ricordarsi che la parte esterna può essere sporca e contaminata).
- ❖ Vanno sanificati con alcol etilico prima di indossarli e al termine delle operazioni effettuate.
- ❖ Se durante l'utilizzo occorre toglierli e rimetterli bisogna effettuare la sanificazione delle mani (o dei guanti indossati)

Cuffie monouso

- ❖ Devono essere indossate obbligatoriamente dagli operatori che effettuano la pulizia e la sanificazione dei locali.
- ❖ Possono essere sostituite da copricapi che possano essere igienizzati tramite lavaggio con sapone. Non hanno reale funzione nel contenimento del contagio da COVID 19, ma servono per proteggere la testa nei confronti dei prodotti utilizzati in particolare se si effettuano irrogazione e per evitare che lo sporco cada addosso cadere o sia sollevato nella pulizia.
- ❖ Se si utilizzano cuffie monouso, al termine dell'utilizzo vanno smaltite nel contenitore chiuso dei rifiuti indifferenziati.

Calzari monouso

- ❖ Possono essere indossati dagli operatori che effettuano la pulizia e la sanificazione dei locali.
- ❖ Invece di utilizzare i calzari monouso, si consiglia di procedere con la sanificazione delle suole irrorando le stesse con una soluzione acquosa di alcol etilico al 70%.
- ❖ Se si usano i calzari monouso essi devono essere smaltiti nel contenitore chiuso dei rifiuti indifferenziati al termine del loro utilizzo

Gli attrezzi del mestiere...

Gli strumenti di cui hai bisogno

- ❖ Secchio
- ❖ Scopa e paletta
- ❖ Mocio
- ❖ Panno carta
- ❖ Stracci riutilizzabili
- ❖ Spruzzatore o erogatore
- ❖ Aspirapolvere



I prodotti di cui hai bisogno

- ❖ Acqua
- ❖ Detersivo universale (per diverse superfici)
- ❖ Candeggina (liquida o pastiglie)
- ❖ Alcol etilico denaturato
- ❖ Perossido di idrogeno (acqua ossigenata)



Impariamo a conoscere i prodotti per la sanificazione



Candeggina

- La candeggina (ipoclorito di sodio) è un prodotto a base di cloro molto utile nella sanificazione in quanto ha potere disinfettante oltre che sbiancante. Ha un **odore molto penetrante**. Si trova sia liquida che in pastiglie da sciogliere in acqua
- Proprio per il suo effetto sbiancante è bene **non usarla** sui metalli e possibilmente non sul legno, che può scolorire o rovinarsi.
- **Non mescolare** la candeggina con altri prodotti ma solo con acqua per la diluizione. La soluzione acquosa con candeggina deve essere usata in **ambienti ventilati e con ricambio d'aria**, prevedendo un tempo tra l'utilizzazione del prodotto e l'accesso ai locali.
- **Utilizzare i DPI perché può irritare le mucose, la pelle e le vie respiratorie.**

Alcol etilico denaturato

- ❖ Va benissimo per disinfettare piccole superfici compresi microfoni, cuffie per ipodudenti, strumenti musicali, tende e tessuti. Può essere utilizzato sulle superfici in legno anche se può facilmente determinare secchezza e rovinare il materiale. L'uso prolungato e ripetuto dell'alcol etilico può causare scolorimento, rigonfiamenti, indurimenti e screpolature sulle superfici di gomma e di alcune materie plastiche.
- ❖ Utilizzare l'alcol solo in spazi ben ventilati ed in assenza di impianti elettrici o a motore in funzione perché **infiammabile** (sia il liquido che i vapori) e fare attenzione a dove conservarlo.
- ❖ Utilizzare i DPI (mascherina, cuffia, guanti, occhiali) perché l'alcol può provocare irritazioni (anche gravi agli occhi) e allergie.
- ❖ Osservare un adeguato tempo tra l'utilizzazione del prodotto e l'accesso ai locali.

Perossido di idrogeno

- ❖ Il Perossido di idrogeno detto comunemente “acqua ossigenata” è noto per il suo potere disinfettante.
- ❖ Non presenta odori fastidiosi e non macchia.
- ❖ E' anche un buon fungicida (può quindi servire anche per altri effetti ad es. sul legno).
- ❖ Può essere usato anche per microfoni, cuffie per ipo-udenti, strumenti musicali facendo attenzione agli eventuali collegamenti elettrici, su tende e tessuti.
- ❖ Va usato **diluito** con acqua



Ci prepariamo!

Prima di iniziare la pulizia

- ❖ Togliere gli oggetti presenti sugli arredamenti e metterli in un luogo chiuso. Se si vuole rimetterli al loro posto occorre prima sanificarli.
- ❖ Assicurarsi che le apparecchiature siano distaccate dalla corrente elettrica prima di procedere con le attività previste.
- ❖ Pulire prese e griglie dei ventilatori / condizionatori, sostituire i filtri e poi sanificarli periodicamente.
Sanificare anche la bacinella per la raccolta dell'acqua

Prepariamo le soluzioni dei sanificanti

- ❖ CANDEGGINA: preparare una soluzione composta da 100 millilitri di candeggina e 4900 millilitri di acqua (o dosi diverse in proporzione). Per i servizi igienici la soluzione deve essere preparata con 100 millilitri di candeggina e 900 millilitri di acqua per avere una soluzione più concentrata. Se si usano pastiglie di cloro si possono diluire in acqua secondo le indicazioni fornite
- ❖ ALCOL ETILICO DENATURATO: preparare una soluzione al 70%. Nel caso si parta da 1 litro di alcol al 90% aggiungere 290 millilitri di acqua.
- ❖ PEROSSIDO DI IDROGENO: preparare una soluzione come indicato dal produttore.

Adesso ... cominciamo a pulire



PER PRIMA COSA

- ❖ Assicurarsi che le apparecchiature siano distaccate dalla corrente elettrica prima di procedere con le attività previste.
- ❖ Aprire porte e finestre evitando però correnti d'aria

Pulizie e sanificazione: come fare?

Dopo la pulizia, la sanificazione va fatta mediante lavaggio con panno in microfibra o con pannocarta monouso imbevuto della soluzione o per irrorazione (mediante semplici irroratori da giardinaggio o spruzzini).

Affinché l'intervento di sanificazione sia efficace il contatto tra la superficie da trattare e il prodotto utilizzato deve essere di almeno 1 minuto (cioè non bisogna asciugare dopo aver passato il panno in microfibra o monouso o aver irrorato).



Le operazioni di pulizia e sanificazione procedono dall'alto verso il basso.

Il pavimento è l'ultima superficie trattata.

Vanno pulite e disinfettate accuratamente le superfici, concentrandosi in particolare sulle superfici di stazionamento prolungato o quelle a più alta frequenza di utilizzo e contatto (ringhiere, interruttori, maniglie delle porte e delle finestre, sedie, panche, tavoli, superfici di lavoro, oggetti di ripetuto e usuale utilizzo, servizi igienici, rubinetti, lavandini) e su quelle che si trovano maggiormente esposte al contatto con le persone a livello del viso e del busto.



Nell'effettuare le operazioni di pulizia e sanificazione gli addetti devono usare tutti gli accorgimenti necessari per evitare di sollevare polvere o generazione di aerosol o schizzi di acqua utilizzando panni inumiditi, anziché spolverare o spazzare.

Se fosse necessario passare l'aspirapolvere, verificare che questo sia dotato di un filtro particellare ad alta efficienza.

L'operatore deve prestare attenzione a non versarsi o spruzzarsi addosso i prodotti utilizzati.



Al termine delle operazioni, gli utensili e le attrezzature utilizzate devono essere pulite, sanificate ed asciugate (compreso il panno in microfibra) dopo ogni utilizzo o nel caso di utilizzo di prodotti monouso (es. pannocarta) devono essere gettati subito dopo l'uso in apposito contenitore per i rifiuti chiuso (possibilmente a pedale) e trattati come rifiuti indifferenziati (possibilmente utilizzando doppi sacchi).

I guanti e i DPI monouso utilizzati dagli operatori devono essere gettati in apposito contenitore per i rifiuti chiuso e trattati come rifiuti indifferenziati (possibilmente utilizzando doppi sacchi)

Pulizie dei condizionatori

- ❖ Pulire prese e griglie dei ventilatori/ condizionatori, sostituire i filtri e poi sanificarli periodicamente. Sanificare anche la bacinella per la raccolta dell'acqua.



Prima-dopo-durante...sempre...



- 1) Lavati accuratamente le mani
- 2) Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani anche se sanificate o protette da guanti
- 3) Usa i Dispositivi di Protezione Individuale

Qualche foglio da leggere e compilare



Prima delle pulizie

- ❖ Ricordati di rileggere le schede tecniche e di sicurezza oppure le etichette sui prodotti che utilizzi
- ❖ In questo modo sarai maggiormente consapevole dei rischi a cui questi prodotti possono portare

Al termine delle pulizie

- ❖ Ricordati di compilare il registro indicando:
 - ❖ Data della pulizia
 - ❖ Ok alla pulizia
 - ❖ Ok alla sanificazione
 - ❖ Nome e Cognome
 - ❖ Firma

Ora verifica la tua preparazione



1^a domanda

Quale è la prima cosa da fare?

A) iniziare a spolverare

B) pensare alla propria sicurezza e indossare i DPI

C) pensare alla sicurezza degli altri

2^a domanda

Cosa devo fare quando inizio a pulire?

A) spolvero le panche e le seggiole

B) inizio a pulire il pavimento

C) inizio a pulire le parti alte?

3^a Domanda

Durante le pulizie, la mascherina, i guanti, gli occhiali sono:

- A) obbligatori se ci sono altre persone con me
- B) obbligatori sempre e comunque
- C) obbligatori se sono allergico ai prodotti per le pulizie

4^a Domanda

Se hai un pavimento completamente in legno cosa utilizzi per sanificare?

- A) perossido di idrogeno
- B) candeggina
- C) alcol etilico

5^a Domanda

I prodotti per la sanificazione li devo:

- 1) usare tal quali
- 2) preparare delle soluzioni secondo le indicazioni del manuale
- 3) preparare delle soluzioni a seconda del grado di sanificazione che voglio ottenere

6^a Domanda

Cosa faccio al termine della pulizia e della sanificazione?

- 1) butto tutto nella spazzatura e vado a casa
- 2) butto tutto in un sacco della spazzatura, lo chiudo e lo porto nei bidoni poi vado a casa
- 3) butto tutto in un sacco della spazzatura, lo chiudo e lo porto nei bidoni poi mi cambio i vestiti, metto quelli sporchi in un sacchetto chiuso e vado a casa

Come sei andato/a?

Se hai sbagliato più di 2 risposte è importante che tu riceva un'altra lezione di formazione

Se invece è tutto OK sei pronto per il tuo servizio

Ma non ti devi mai dimenticare di ripassare ogni tanto quello che ora hai imparato



Ora ho capito!

BUON LAVORO
E
GRAZIE PER IL TUO IMPEGNO



Grazie!